

■ SAVOGNIN

Posiziun dal
Center da sanadad

(fmr/dat) En la gassetta dad ier ha la FMR publictà in'intervista da l'organisaziun turistica Savognin Bivio Alvra cun il medi *René Zellweger*. L'intervista, ma surtut ils videos ch'èn vegnids publicgads en quel connex sin las raits socialas, han provocà perquai ch'il medi Zellweger exprima intgins puncts che stattan en cuntradiziun cun las disposiziuns e recumandaziuns da tuttas instanzas uffizialas. Zellweger è stà engaschà sur enviern en il Center da Sanadad a Savognin. E perquai vules quel center da sanadad prender posiziun suandontamain, spezialmain envers ils videos derasads sin las raits socialas:

«Nus sco center da sanadad ans tegnain – a favur da noss pazients, abitants e collavurats – a las directivas da la Confederaziun e dal chantun. Professer Zellweger era sur la stagiun d'enviern emploià tar nus e vegn a returnar bainbaud en sia patria da tscherna, en Australia. Nus al stimain sco medi dal fatg en la chirurgia d'accidents e sco persuna. Però sias posiziuns expressas tar differentas tematicas enturn la pandemia da corona èn si'opiniun persunala e na correspundan betg a la pratica en il Center da sanadad. Nus recumandain urgentamain a la populaziun ed als turists da resguardar las reglas e recumandaziuns da l'Uffizi federal per sanadad.»

Questa posiziun en detagl è era da leger sin la pagina d'internet dal Center da Sanadad Savognin.

— FMR
|

■ ZULPRINS

Nies niev calender da cuorsas

DA VITAL ALBIN

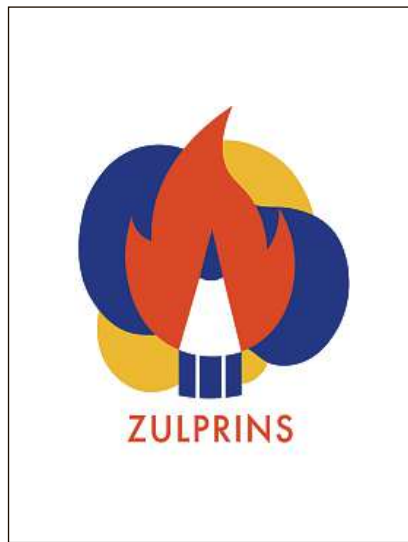
Tras la situaziun actuala ein tut ils events vegni annullai. Dapi gleiti dus onns sun jeu sportist da professiun, mo ussa saiel jeu dapi l'entschatta mars tochen probablamein uost buca far part dad ina cuorsa. Duront il militar da sportists d'elita igl unviern vargau hael jeu fatg in grond pass cun las pusseivladads da trenar optimalas. Per che nus stoppien buc adina ir giuadora pirlas uras a gi ella ferdaglia cheu en Svizra igl unviern havein nus giu camps da trenament da mintgamai duas jamnas a Gran Canaria, Spagna ed Italia. Duront las empremas cuorsas en Spagna il fevrer hael jeu saviu mussar fetg bunas prestaziuns. Ei mava tut suenter plan ed jeu erel plein fidonza da far aunc in pass anavon per la cuppa mundiala ch'havess entschiet il matg. Alla fin digl onn vargau sundel jeu ius per la medaglia da bronz als campiunadis mundials U23. Quei era per mei in segn ch'jeu sai esser in dils megliers – sche tut va si. E mia finamira per quest onn era dad ir regularmeins sil podest allas cuorsas internaziunalas.

Uss empruein nus sportists da far il meglier ord quella situaziun. Mintgin emprova da semigliurar, spezialmain luvrar vid las fleivlezias. Igl ei denton stufi da star motivaus duront aschi ina lunga perioda senza cuorsas. Per saver cuntentar la fom da semesirar cun auters dat ei per exempel ina app che senumna Strava. Sin lezza san ins cargar si las datas da GPS dil trenament. Ella pren il temps che ti has giu sur in segment (per exempel Glion–Mustér) e metta tei sin la gliesta da rangaziun.

Avon in pèr gis ei nies niev calender per la cuppa mundiala ed ils campiunadis mundials vegnius publicaus. L'emprema gronda cuorsa ha liug l'entschatta settember a Lai. Quella vegn ad haver ina grond'attenziun da tut ils fans. Mo era denter nus atlets vegn ei a dar ina gronda tensiun perquei che mintgin less mussar tgei ch'el ha fatg il davos onn (dapi la davosa cuppa mundiala els Stadis Uni eis ei lu exact in onn). Per biars atlets va ei era per in niev contract. Normalmeins han ins in contract per dus

onns e quel finescha tier biars uonn. Aschia vegnan ils novs contracts dependents da quella sis cuorsas il settember ed october. Suenter la cuorsa a Lai va ei vinavon en las suandontas tiaras: Italia, Frontscha, duas cuorsas en Tschechia epi ils campiunadis mundials en Austria. Per nus Svizzers ei quei in super program, nus havein buca liungs viadis. Quei vala cunzun per l'organisaziun dil transport da material. Per nus atlets fa ei buc aschi ina differenza, nus vegnin aschia ni aschia ad esser tuttas sis jamnas sin viadi e vegnin buc a vegnir a casa denter las cuorsas. Da l'autra vart eis ei donn che tut ei centrau sin l'Europa, ei ha gie atgnameins num «cuppa mundiala» e buca «cuppa europeana». Era per il trenader eis ei ina sfida. Optimalmeins ei igl atlet regeneraus e frestgs per la cuorsa, aschia ch'el sa mussar sia megliera prestaziun. Per contonscher quei astgan ins trenar mo pauc. Cunquei ch'igl ein sis jamnas en retscha perdesen ins lu memia bia dalla fuorma tochen las davosas cuorsas. Aschia sto il trenader far bia patrats co igl atlet sa mussar ina buna prestaziun a mintga cuorsa, denton tuttina salvar la fuorma tochen la davosa cuorsa.

Ei vegn a dar en quei temps duas gruppas, l'emprema ch'ei en fuorma grondiusa, e l'autra ch'ha trenau memia bia.

Ils «zulprins»
vulan far
sbrinzlas

(fmr) Ils «zulprins», uschia sa numna la nova rubrica per auturas ed auturs giuvens, ina rubrica che cumpara en collavuraziun da la Giuru Giuventetgna Rumantscha cun la FMR Fundaziun Medias Rumantschas.

La rubrica è il forum successur da la pagina «Vuschs giuvnas» ch'è cumparida ils davos tschintg onns ina giada al mais en La Quotidiana. Tar ils «zulprins» sa tracti da texts che cumparan pli punctualmain en il decurs dad in mais, tenor pussaivladad tractan ils texts er ina tematica. En questa ediziun vegn a pled l'atlet da mountainbike da professiun *Vital Albin* (Tersnaus). L'onn passà ha el gudagnà al campiunadi mundial U23 la medaglia da bronz.

La finamira cuminaivla da Giuru ed FMR è da dar spazi e vusch ad auturas ed auturs giuvens. Ils «zulprins» duain damai far sbrinzlas!

Dapli infurmaziuns davart la Giuru sin www.giuru.ch ubain via mail a giuru@giuru.ch

LA QUOTIDIANA

Editura: Samedia Press AG
 Editeur: Hanspeter Lebrument
 CEO: Thomas Kundert

Editura Samedia
 Via Sommerau 32, 7007 Cuira;
 tel. 081 255 50 50,
 mail: verlag@samedia.ch

Redacziun responsabla:
 Fundaziun Medias Rumantschas (FMR):
 Chefredactor FMR: David Truttmann (dat)
 Substitut chefredactor FMR:
 Martin Cabalzar (mc)
 Redacziun FMR:
 Flurin Andry (fa), Augustin Beeli (abc),
 Sandro Buchli (sb), Andreas Cadonau (ac),
 Annatina Filli (afi), Hans Huonder (hh),
 Gieri Martin Maisen (correctur)
 Susi Rothmund (sr), Gion Nutegn Stgier (gns).

Adressas redacziunalas:
 FMR Fundaziun Medias Rumantschas,
 Via da Masans 2, 7000 Cuira, tel: 081 544 89 10
 mail: redacziun@fmr.ch

Surselva: tel. 081 544 89 18,
 mail: redacziun@fmr.ch
 Engiadina: tel. 081 544 89 16,
 mail: redacziun@fmr.ch
 Grischun Central: tel. 081 544 89 17
 mail: redacziun@fmr.ch

Servetsch d'abunents e da distribuziun:
 Via Sommerau 32, 7007 Cuira,
 tel. 0844 226 226,
 mail: abo@samedia.ch

Inserats:
 Samedia Promotion,
 Via S. Clau Sura 11, 7130 Gilon
 tel. 081 920 07 17, fax 081 920 07 18,
 mail: ilanz.inserate@samedia.ch

La Quotidiana cumpara tschintg giadas ad emna
 Ediziun derasada: (Südstschweiz cumplet)
 73364 exemplars, ediziun vendida 69321 exemplars,
 autentifitgà (WEMF-/SW-, 2018)

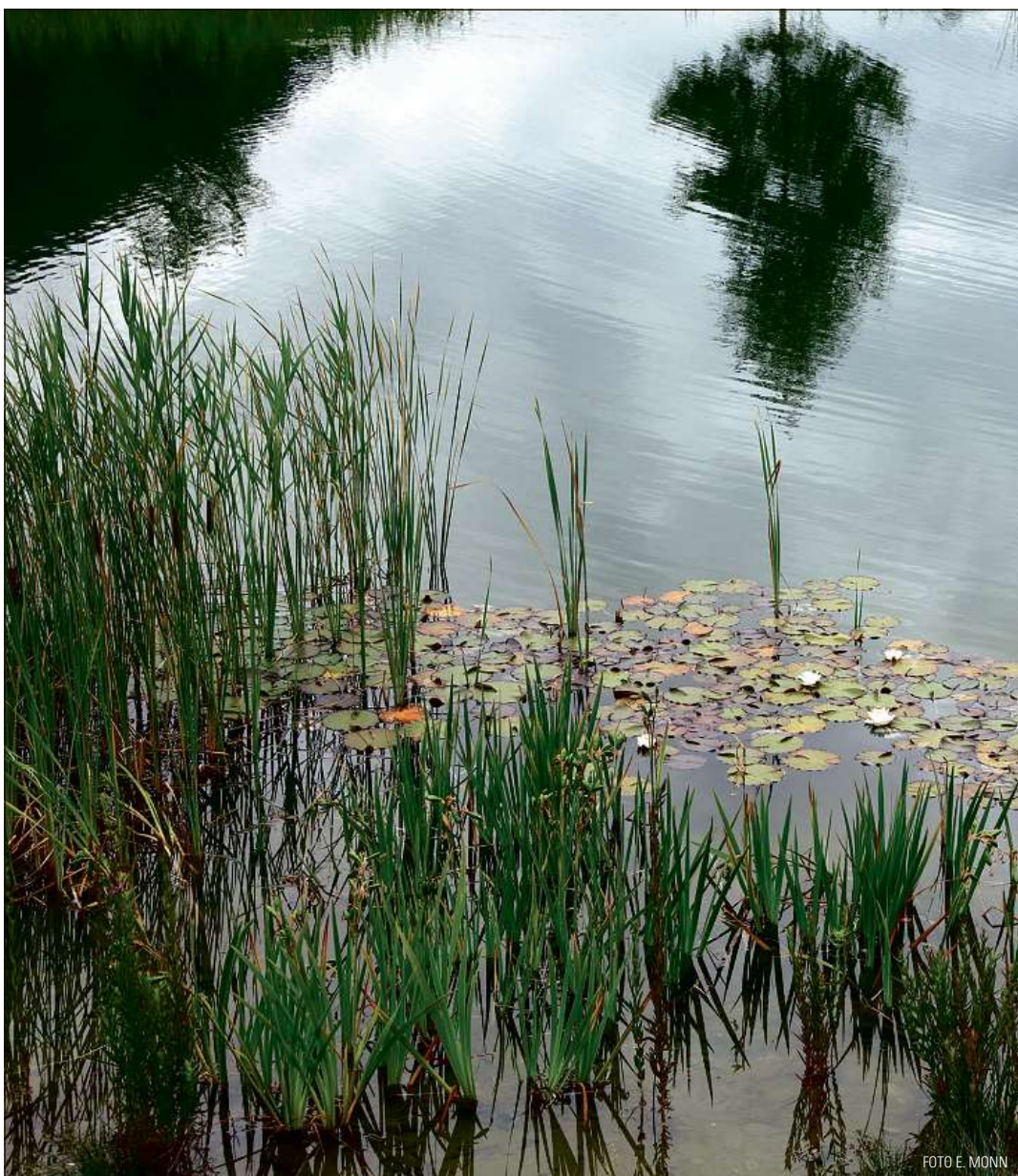
Derasaziun: 163 000 lecturs (MACH-Basic 2018-2)

Pretschs d'abunaments sut:
www.suedostschweiz.ch/aboservice

Communicaziun da participaziun considerabla
 sin fundament da art. 322 CP:

nagin

© Samedia



Ins vesa co il sulegl va plaunsiu da rendiu e peglia tuttina tema, cura ch'ei vegn anetgameins stgir.
 Franz Kafka

Cumiau

En carezia ed engrazieivladad prendein nus cumiau da miu car consort, nies car bab, tat, sir, frar e quinau

Guido Bundi-Pally

20.05.1937 – 13.05.2020

Cun bia speranza, curascha e gronda dignitad ha el surportau ils mals e la finfinala spiars il cumbat encunter la malsogna dil cancer. Nus essan trests da stuer prender cumiau dad el, denton levgiai che siu pitir ha priu ina fin.

Adressa da malencurada
 Bundi – Pally Anna
 Sut vitg 24 C
 7184 Curaglia

Las famiglias en malencurada
 Anna Bundi-Pally consorta
 Bruno ed Irena Bundi-Cadonau fegl
 Richard e Maria Bundi-Jacomet fegl
 Werner Bundi ed Andrea Durschei fegl
 Davide ed Andri Bundi beadis
 Giulia Giger-Bundi e familia sora
 Casper Bundi frar
 Gieri Bundi-Loretz e familia frar
 Walter Bundi-Bundi e familia frar
 Franz e Ruth Bundi-König frar
 Christgina Bundi-Giger e familia quinau
 Monica Bundi-Lutz e familia quinau
 Era en num dils auters parents

Muort la situaziun actuala ha la s. messa e la sepultura liug ils 23.05.2020 el revugl dalla famiglia. Naven da venderdis da miez di sesanfla l'urna dil car defunct ella baselgia parochiala a Platta.
 Nus engraziein a tut quels ch'ei sentupai en amicabladad e carezia cul car defunct.

Curaglia, matg 2020

Las famiglias en malencurada